



Dott. Mauro Mario Mariani

Medico chirurgo, Specialista in Angiologia, Ascoli Piceno.

Professore a Contratto Università Niccolò Cusano di "Alimentazione nella prevenzione delle malattie cardiovascolari"

Docente del Percorso Formativo Pluriennale di Omeopatia, Omotossicologia e Discipline Integrate

Il curriculum del Dott. Mariani è consultabile su www.mmmariani.com



*Siamo ciò che mangiamo...
Perciò la salute non è un destino,
la salute è una scelta!*

“*Riordina il tuo “disordine... mentale”.
Con noi è semplice raggiungere un
corretto stile di vita e in più saprai
sempre cosa e come mangiare per
mantenerlo nel tempo, in modo
semplice e veloce*”

www.metodo3emme.it

PUNTΦONNA

PUNTΦONNA
Associazione Culturale e Scientifica

in collaborazione con
Erboristerie di Forlì:

Erboristeria Dott. Nostini
Via Zanchini, 3

HORTUS
Piazza Saffi, 4

LE CASCINE
Viale Spazzoli, 14c

Invito personale



il **g**usto... di volersi bene

**Disintossicazione
Dimagrimento**

Dott. Mauro Mario Mariani

METODO
3EMME

antiveri

Se pensi di dover dimagrire ogni Primavera solo per godere di fisico da spiaggia momentaneo.. Non leggere questo volantino!

Se pensi a un dimagrimento veloce e eccessivo a scapito della salute, confidando in diete alla moda o nei farmaci, piuttosto che ad un benessere psicofisico duraturo..

Non leggere questo volantino!

Ma
se ambisci ad una linea snella,
un fisico sano in perfetta salute,
per vivere in benessere e serenità;
allora Sì..
..Leggi attentamente e saprai
come arrivare all'obiettivo!

Pensiamo ai nostri bambini !

Scopriamo anche per i più piccoli, assieme al Dott. Mauro Mario Mariani i criteri di una sana e corretta alimentazione

fatta di prodotti del territorio:

frutta e verdure a "filiera corta" Locale Fresca e Stagionale per combattere la cattiva alimentazione in tempi in cui regna il "cibo spazzatura" di fast food e merendine,

"Più Movimento Zero Merendine": la sedentarietà e la scarsa attività motoria dei nostri bambini, dovuta al troppo tempo passato davanti alla televisione, PC, PS3 è causa primaria di obesità.

Cara Amica
La presente per invitarLa al Seminario
di Approfondimento sul Metodo

3EMME MANTENIMENTO
MASSA
MAGRA

Ci teniamo ad informarLa che il relatore
sarà il

Dr. Prof. Mauro Mario Mariani,
Medico chirurgo, Specialista in Angiologia
ideatore del Metodo 3EMME.

L'incontro si svolgerà :
lunedì

ore 20,30
4 giugno

presso

PUNTO DONNA
Associazione Culturale e Scientifica

Via P. Maroncelli 39
Tel. 0543/36484
Cel. 335/5898933
info@puntodonna.it

METODO
3EMME

E' un percorso per:

- Migliorare lo stile di vita.
- Realizzare una prevenzione alla "Sindrome Metabolica" e ai danni da sovrappeso.
- Ottenere un'azione di profonda "Disintossicazione".
- Assicurare un risultato di benessere psico-fisico e peso ideale.
- Ottenere un recupero del giusto peso corporeo, con il piacere nel tempo di mantenere il risultato.

Seguendo il percorso 3EMME,
che dura appena 10 settimane,
raggiungerai lo stile di vita IDEALE
che ti porterà ad una
DIMINUZIONE SANA del peso
corporeo, senza affidarsi a
costosi interventi estetici.

www.metodo3emme.it

